



| CURSO DE FORMAÇÃO EM PEDAGOGIA WALDORF |

CALENDARIZAÇÃO DO CURSO

2024/2027

*Chamo por mim,
No jardim.
Um rouxinol respondeu
E me vou chamando assim
Nos outros é que sou eu*

*Sou a noite da neblina
Sou a fresca da folhagem
Sou a curva da colina
Sou a coragem
Sou a coragem*

*Sou a luz que a noite tem
Quando assim vem a chegar
E eu estou sempre mais além
Do sítio onde estou a estar*

Luísa Barreto

1º ANO 2024



Data	Local	Tema
28 setembro		Encontro com todos os participantes para dar início ao NUMA - Curso de Pedagogia Waldorf
11/12 outubro	Apis - Escola Waldorf de Sesimbra	Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano Introdução à Pedagogia Waldorf: início do caminho Atividade Artística para o Educador Aquarela Leitura e Estudo Introdução às conferências Arte da Educação I, II e III - qual o seu propósito e contexto
8/9 Novembro	Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa	Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf As etapas biográficas do ser humano: seténio Atividade Artística para o Educador Pastel seco Leitura e Estudo Iª conferência - Arte da Educação I, II e III
6/7 Dezembro	Apis - Escola Waldorf de Sesimbra	Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano Constituição humana: trimembração e quadrimembração Atividade Artística para o Educador Modelagem Leitura e Estudo IIª conferência - Arte da Educação I, II e III

1º ANO 2025



Data	Local	Tema
10/11 janeiro	Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa	Aspetos sociais e profissionais Caminho de autodesenvolvimento do adulto e educador Atividade Artística para o Educador Salutogênese Leitura e Estudo IIIª conferência - Arte da Educação I, II e III
7/8 fevereiro	Apis - Escola Waldorf de Sesimbra	Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Experiência prática e curricular com as crianças: O currículo na escola Waldorf Atividade Artística para o Educador Euritmia Leitura e Estudo IVª conferência - Arte da Educação I, II e III
14/15 março	Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa	Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano Os 12 sentidos Atividade Artística para o Educador Teatro Leitura e Estudo Vª conferência - Arte da Educação I, II e III
4/5 abril	Apis - Escola Waldorf de Sesimbra	Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Tipos constitucionais, Temperamentos e Tipos planetários Atividade Artística para o Educador Euritmia Leitura e Estudo VIª conferência - Arte da Educação I, II e III

9/10 maio	Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa	Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano Karma e reencarnação Atividade Artística para o Educador Aquarela Leitura e Estudo VIIº conferência - Arte da Educação I, II e III
6/7 Junho	Apis - Escola Waldorf de Sesimbra	Aspetos sociais e profissionais Educação para uma renovação social: (organização da escola, trabalhar com crianças e as famílias, o encontro com as famílias de diferentes necessidades e contextos) Atividade Artística para o Educador Música Leitura e Estudo VIIIº conferência - Arte da Educação I, II e III
14 a 18 de julho	Partilha de Saberes - Apis - Escola Waldorf de Sesimbra	Encontro Imersivo aberto para a preparação do próximo ano letivo nas escolas Waldorf Como criar conceitos vivos - Currículo das Artes na Escola Waldorf Leitura e Estudo IXº conferência - Arte da Educação I, II e III

2º ANO
2025



Data	Local	Tema
26/27 de setembro	Apis - Escola Waldorf de Sesimbra	Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano O Maniqueísmo Atividade Artística para o Educador Música Leitura e Estudo Xº conferência - Arte da Educação I, II e III

<p>7/8 de novembro</p>	<p>Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa</p>	<p>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano O ciclo do ano : as quatro imaginações cósmicas</p> <p>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim Espaço, ambiente e ritmo. Envoltórios que cuidam e protegem</p> <p>Professores A vivência da 1ª classe numa Escola Waldorf</p> <p>Atividade Artística para o Educador Desenho de Forma</p> <p>Leitura e Estudo XIº conferência - Arte da Educação I, II e III</p>
<p>12 /13 de dezembro</p>	<p>Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</p>	<p>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano Saúde, nutrição e as doenças infantis</p> <p>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim Salutogênese no jardim, cuidar e sustentar o corpo físico e o nascimento do corpo etérico</p> <p>Professores A vivência da 2ª classe numa Escola Waldorf</p> <p>Atividade Artística para o Educador Os trabalhos Manuais da 1ª à 8ª classe</p> <p>Leitura e Estudo XIIº conferência - Arte da Educação I, II e II</p>

2º ANO 2026



Data	Local	Tema
9/10 de janeiro	Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa	Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano Andar, Pensar e Falar - processo de Humanização Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim A criança dos 0 aos 3 anos. Confiança e maravilhamento no ambiente de Creche Professores A vivência da 3ª classe numa Escola Waldorf Atividade Artística para o Educador Carpintaria e talha Leitura e Estudo XIIIº conferência - Arte da Educação I, II e III
6/7 de fevereiro	Apis - Escola Waldorf de Sesimbra	Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano Os seres elementares Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim Criar um espaço que nutre e apoia o desenvolvimento dos sentidos básicos Professores A vivência da 4ª classe numa Escola Waldorf Atividade Artística para o Educador Euritmia Leitura e Estudo XIVº conferência - Arte da Educação I, II e III

<p>13/14 de março</p>	<p>Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa</p>	<p>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano Crises biográficas e transições entre seténios</p> <p>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim Ir ao encontro das necessidades individuais e de cada faixa etária em grupos heterogéneos (a criança de 3, 4, 5, 6 e 7 anos)</p> <p>Professores A vivência da 5ª classe numa Escola Waldorf</p> <p>Atividade Artística para o Educador Desenho com carvão</p> <p>Leitura e Estudo XVº conferência - Arte da Educação I, II e III</p>
<p>17/18 de abril</p>	<p>Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</p>	<p>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano A agricultura Biodinâmica na escola e no jardim</p> <p>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim Trabalhar na terra, brincar no exterior</p> <p>Professores A vivência da 6ª classe numa Escola Waldorf</p> <p>Atividade Artística para o Educador</p> <ul style="list-style-type: none"> • A vivência das atividades hortícolas da 1ª à 8ª classe - a agricultura Biodinâmica na prática pedagógica <p>Leitura e Estudo XVIº conferência - Arte da Educação I, II e III</p>

<p>8/9 de maio</p>	<p>Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa</p>	<p>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano Estudo da criança e observação</p> <p>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim O brincar livre</p> <p>Professores A vivência da 7ª classe numa Escola Waldorf</p> <p>Atividade Artística para o Educador Modelagem</p> <p>Leitura e Estudo XVIIº conferência - Arte da Educação I, II e III</p>
<p>19/20 de junho</p>	<p>Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</p>	<p>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano Embriologia</p> <p>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim A vida antes do nascimento, a viagem de chegada à terra</p> <p>Professores A vivência da 8ª classe numa Escola Waldorf</p> <p>Atividade Artística para o Educador Teatro</p> <p>Leitura e Estudo XVIIIº conferência - Arte da Educação I, II e III</p>
<p>14 a 18 de julho</p>	<p>Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</p>	<p>Partilha de Saberes - Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</p> <p>Encontro Imersivo aberto para a preparação do próximo ano letivo nas escolas Waldorf Como se prepara uma escola Waldorf para o novo ano letivo</p> <p>Leitura e Estudo XIXº conferência - Arte da Educação I, II e III</p>

3º ANO 2026



Data	Local	Tema
9/10 outubro	Apis - Escola Waldorf de Sesimbra	<p>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano Pedagogia Curativa: (unilateralidades, polaridades e dificuldades de aprendizagem)</p> <p>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim Educar, um curar silencioso, práticas e olhares que cuidam (estudo de casos) Professores ↓ Trabalhos Manuais 9ª à 12ª Classe</p> <p>Atividade Artística para o Educador Jardim Bordado e costura para o jardim Professores Trabalho com metal</p> <p>Leitura e Estudo 1º e 2ª conferência - GA309 Berna</p>
6/7 de novembro	Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa	<p>Aspetos Sociais e Profissionais Trabalho com pares. Avaliação, observação, mentorias e tutorias</p> <p>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim Desenvolver competências imaginativas, criação de versos e histórias Professores Geografia da 9ª à 12ª classe</p> <p>Atividade Artística para o Educador Bothmer</p> <p>Leitura e Estudo 3º e 4ª conferência - GA309 Berna</p>

**11 /12 de
dezembro**

**Apis - Escola
Waldorf de Sesimbra**

Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano

A evolução da Arte e da Consciência

Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf

Jardim | Atividades domésticas e vida manual (ciclo da lã)

Professores | Química da 9ª à 12ª classe

Atividade Artística para o Educador

Euritmia

Leitura e Estudo

5ª conferência - GA309 Berna

3º ANO 2027



Data	Local	Tema
8/9 de janeiro	Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa	Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano A Tripartição social - o valor do dinheiro Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim Contos de fadas Professores Matemática da 9ª à 12ª classe Atividade Artística para o Educador Jardim Bonecos de lã Professores Autoretrato Leitura e Estudo 1º e 2ª conferência - Curso de Pedagogia Curativa GA 307
19/20 de fevereiro	Apis - Escola Waldorf de Sesimbra	Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano O pensar com sentido Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim Atividades domésticas e vida manual II (ciclo do pão) Professores Física da 9ª à 12ª classe Atividade Artística para o Educador Euritmia Leitura e Estudo 3º e 4ª conferência - Curso de Pedagogia Curativa GA 307

<p>12/13 de março</p>	<p>Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa</p>	<p>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano O Antropocénico - como cuidar da casa mãe</p> <p>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim Apoiar o brincar livre e o trabalhar com sentido Professores Geometria da 9ª à 12ª classe</p> <p>Atividade Artística para o Educador Jardim Transparências Professores Atividades circenses</p> <p>Leitura e Estudo 5º e 6ª conferência - Curso de Pedagogia Curativa GA 307</p>
<p>9/10 de abril</p>	<p>Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</p>	<p>Aspetos sociais e Profissionais Trabalho interno. Questões biográficas do professor e educador</p> <p>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim O desenho infantil Professores História e Música 9ª à 12ª classe</p> <p>Atividade Artística para o Educador Música: Jardim Escala pentatónica e lira Professores Canon, várias vozes, coro e orquestra</p> <p>Leitura e Estudo 7º e 8ª conferência - Curso de Pedagogia Curativa GA 307</p>

<p>7/8 de maio</p>	<p>Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa</p>	<p>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano Vida e obra de Rudolf Steiner</p> <p>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim Maturidade Escolar (a criativa de 6 e 7 anos) Professores Literatura e Línguas Estrangeiras da 9ª à 12ª classe</p> <p>Atividade Artística para o Educador Jardim Modelagem em cera de abelha Professores Modelagem</p> <p>Leitura e Estudo 9º e 10ª conferência - Curso de Pedagogia Curativa GA 307</p>
<p>17/18 de junho</p>	<p>Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</p>	<p>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano Qual a missão da Pedagogia Waldorf nos dias de hoje?</p> <p>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim Teatro de marionetas e histórias criativas Professores Projetos sociais da 9ª à 12ª classe</p> <p>Atividade Artística para o Educador Jardim Marionetas Professores Teatro</p> <p>Leitura e Estudo 11º e 12ª conferência - Curso de Pedagogia Curativa GA 307</p>
<p>12 a 16 de julho</p>	<p>Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</p>	<p>Partilha de Saberes - Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</p> <p>Partilha trabalhos finais</p> <p>Atividade Artística para o Educador Parsifal</p>



NUMA

CENTRO PARA A ANTROPOSOFIA
E PEDAGOGIA WALDORF

CONTACTOS

numacentroparaantroposofia@gmail.com

@numacentroparantroposofia

@numaescolawaldorf

CASA DA FLORESTA | Sítio do Barcal 9, 1500-554 Lisboa
escolacasadafloresta@gmail.com | <https://escolacasadafloresta.pt>
APIS | Fonte de Sesimbra 42, 2970-271 Sesimbra
apisescolawaldorfsesimbra@gmail.com | www.apisescolawaldorfsesimbra.pt