



| CURSO DE FORMAÇÃO EM PEDAGOGIA WALDORF |

# CALENDARIZAÇÃO DO CURSO

## 2024/2027

*Chamo por mim,  
No jardim.  
Um rouxinol respondeu  
E me vou chamando assim  
Nos outros é que sou eu*

*Sou a noite da neblina  
Sou a fresca da folhagem  
Sou a curva da colina  
Sou a coragem  
Sou a coragem*

*Sou a luz que a noite tem  
Quando assim vem a chegar  
E eu estou sempre mais além  
Do sítio onde estou a estar*

Luísa Barreto

# 1º ANO 2024



Data	Local	Tema
28 setembro		<b>Encontro com todos os participantes para dar início ao NUMA - Curso de Pedagogia Waldorf</b>
11/12 outubro	<b>Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</b>	<b>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano</b> Introdução à Pedagogia Waldorf: início do caminho <b>Atividade Artística para o Educador</b> Aquarela <b>Leitura e Estudo</b> Introdução às conferências Arte da Educação I, II e III - qual o seu propósito e contexto
8/9 Novembro	<b>Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa</b>	<b>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf</b> As etapas biográficas do ser humano: seténio <b>Atividade Artística para o Educador</b> Pastel seco <b>Leitura e Estudo</b> Iª conferência - Arte da Educação I, II e III
6/7 Dezembro	<b>Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</b>	<b>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano</b> Constituição humana: trimembração e quadrimembração <b>Atividade Artística para o Educador</b> Modelagem <b>Leitura e Estudo</b> IIª conferência - Arte da Educação I, II e III

# 1º ANO 2025



Data	Local	Tema
10/11 janeiro	Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa	<b>Aspetos sociais e profissionais</b> Caminho de autodesenvolvimento do adulto e educador  <b>Atividade Artística para o Educador</b> Salutogênese  <b>Leitura e Estudo</b> IIIª conferência - Arte da Educação I, II e III
7/8 fevereiro	Apis - Escola Waldorf de Sesimbra	<b>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf</b> Experiência prática e curricular com as crianças: O currículo na escola Waldorf  <b>Atividade Artística para o Educador</b> Euritmia  <b>Leitura e Estudo</b> IVª conferência - Arte da Educação I, II e III
14/15 março	Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa	<b>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano</b> Os 12 sentidos  <b>Atividade Artística para o Educador</b> Teatro  <b>Leitura e Estudo</b> Vª conferência - Arte da Educação I, II e III
4/5 abril	Apis - Escola Waldorf de Sesimbra	<b>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf</b> Tipos constitucionais, Temperamentos e Tipos planetários  <b>Atividade Artística para o Educador</b> Euritmia  <b>Leitura e Estudo</b> VIª conferência - Arte da Educação I, II e III

<b>9/10 maio</b>	<b>Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa</b>	<b>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano</b> Karma e reencarnação  <b>Atividade Artística para o Educador</b> Aquarela  <b>Leitura e Estudo</b> VIIº conferência - Arte da Educação I, II e III
<b>6/7 Junho</b>	<b>Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</b>	<b>Aspetos sociais e profissionais</b> Educação para uma renovação social: (organização da escola, trabalhar com crianças e as famílias, o encontro com as famílias de diferentes necessidades e contextos)  <b>Atividade Artística para o Educador</b> Música  <b>Leitura e Estudo</b> VIIIº conferência - Arte da Educação I, II e III
<b>14 a 18 de julho</b>	<b>Partilha de Saberes - Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</b>	<b>Encontro Imersivo aberto para a preparação do próximo ano letivo nas escolas Waldorf</b> Como criar conceitos vivos - Currículo das Artes na Escola Waldorf  <b>Leitura e Estudo</b> IXº conferência - Arte da Educação I, II e III

**2º ANO**  
**2025**



<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Tema</b>
<b>26/27 de setembro</b>	<b>Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</b>	<b>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano</b> O Maniqueísmo  <b>Atividade Artística para o Educador</b> Música  <b>Leitura e Estudo</b> Xº conferência - Arte da Educação I, II e III

<p><b>7/8 de novembro</b></p>	<p><b>Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa</b></p>	<p><b>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano</b> O ciclo do ano : as quatro imaginações cósmicas</p> <p><b>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim</b>   Espaço, ambiente e ritmo. Envoltórios que cuidam e protegem</p> <p><b>Professores</b>   A vivência da 1ª classe numa Escola Waldorf</p> <p><b>Atividade Artística para o Educador</b> Desenho de Forma</p> <p><b>Leitura e Estudo</b> XIº conferência - Arte da Educação I, II e III</p>
<p><b>12 /13 de dezembro</b></p>	<p><b>Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</b></p>	<p><b>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano</b> Saúde, nutrição e as doenças infantis</p> <p><b>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim</b>   Salutogênese no jardim, cuidar e sustentar o corpo físico e o nascimento do corpo etérico</p> <p><b>Professores</b>   A vivência da 2ª classe numa Escola Waldorf</p> <p><b>Atividade Artística para o Educador</b> Os trabalhos Manuais da 1ª à 8ª classe</p> <p><b>Leitura e Estudo</b> XIIº conferência - Arte da Educação I, II e III</p>

# 2º ANO 2026



Data	Local	Tema
9/10 de janeiro	Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa	<b>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano</b> Andar, Pensar e Falar - processo de Humanização  <b>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim</b>   A criança dos 0 aos 3 anos. Confiança e maravilhamento no ambiente de Creche  <b>Professores</b>   A vivência da 3ª classe numa Escola Waldorf  <b>Atividade Artística para o Educador</b> Carpintaria e talha  <b>Leitura e Estudo</b> XIIIº conferência - Arte da Educação I, II e III
6/7 de fevereiro	Apis - Escola Waldorf de Sesimbra	<b>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano</b> Os seres elementares  <b>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim</b>   Criar um espaço que nutre e apoia o desenvolvimento dos sentidos básicos  <b>Professores</b>   A vivência da 4ª classe numa Escola Waldorf  <b>Atividade Artística para o Educador</b> Euritmia  <b>Leitura e Estudo</b> XIVº conferência - Arte da Educação I, II e III

<p><b>13/14 de março</b></p>	<p><b>Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa</b></p>	<p><b>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano</b> Crises biográficas e transições entre seténios</p> <p><b>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim</b>   Ir ao encontro das necessidades individuais e de cada faixa etária em grupos heterogéneos (a criança de 3, 4, 5, 6 e 7 anos)</p> <p><b>Professores</b>   A vivência da 5ª classe numa Escola Waldorf</p> <p><b>Atividade Artística para o Educador</b> Desenho com carvão</p> <p><b>Leitura e Estudo</b> XVº conferência - Arte da Educação I, II e III</p>
<p><b>17/18 de abril</b></p>	<p><b>Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</b></p>	<p><b>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano</b> A agricultura Biodinâmica na escola e no jardim</p> <p><b>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim</b>   Trabalhar na terra, brincar no exterior</p> <p><b>Professores</b>   A vivência da 6ª classe numa Escola Waldorf</p> <p><b>Atividade Artística para o Educador</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A vivência das atividades hortícolas da 1ª à 8ª classe - a agricultura Biodinâmica na prática pedagógica</li> </ul> <p><b>Leitura e Estudo</b> XVIº conferência - Arte da Educação I, II e III</p>



<p><b>8/9 de maio</b></p>	<p><b>Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa</b></p>	<p><b>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano</b> Estudo da criança e observação</p> <p><b>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim</b>   O brincar livre</p> <p><b>Professores</b>   A vivência da 7ª classe numa Escola Waldorf</p> <p><b>Atividade Artística para o Educador</b> Modelagem</p> <p><b>Leitura e Estudo</b> XVIIº conferência - Arte da Educação I, II e III</p>
<p><b>19/20 de junho</b></p>	<p><b>Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</b></p>	<p><b>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano</b> Embriologia</p> <p><b>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf Jardim</b>   A vida antes do nascimento, a viagem de chegada à terra</p> <p><b>Professores</b>   A vivência da 8ª classe numa Escola Waldorf</p> <p><b>Atividade Artística para o Educador</b> Teatro</p> <p><b>Leitura e Estudo</b> XVIIIº conferência - Arte da Educação I, II e III</p>
<p><b>14 a 18 de julho</b></p>	<p><b>Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</b></p>	<p><b>Partilha de Saberes - Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</b></p> <p><b>Encontro Imersivo aberto para a preparação do próximo ano letivo nas escolas Waldorf</b> Como se prepara uma escola Waldorf para o novo ano letivo</p> <p><b>Leitura e Estudo</b> XIXº conferência - Arte da Educação I, II e III</p>

# 3º ANO 2026



Data	Local	Tema
9/10 outubro	Apis - Escola Waldorf de Sesimbra	<p><b>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano</b> Pedagogia Curativa: (unilateralidades, polaridades e dificuldades de aprendizagem)</p> <p><b>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf</b> <b>Jardim</b>   Educar, um curar silencioso, práticas e olhares que cuidam (estudo de casos) <b>Professores</b> ↓ Trabalhos Manuais 9ª à 12ª Classe</p> <p><b>Atividade Artística para o Educador</b> <b>Jardim</b>   Bordado e costura para o jardim <b>Professores</b>   Trabalho com metal</p> <p><b>Leitura e Estudo</b> 1º e 2ª conferência - GA309 Berna</p>
6/7 de novembro	Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa	<p><b>Aspetos Sociais e Profissionais</b> Trabalho com pares. Avaliação, observação, mentorias e tutorias</p> <p><b>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf</b> <b>Jardim</b>   Desenvolver competências imaginativas, criação de versos e histórias <b>Professores</b>   Geografia da 9ª à 12ª classe</p> <p><b>Atividade Artística para o Educador</b> Bothmer</p> <p><b>Leitura e Estudo</b> 3º e 4ª conferência - GA309 Berna</p>

**11 /12 de  
dezembro**

**Apis - Escola  
Waldorf de Sesimbra**

**Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano**

A evolução da Arte e da Consciência

**Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf**

**Jardim** | Atividades domésticas e vida manual (ciclo da lã)

**Professores** | Química da 9ª à 12ª classe

**Atividade Artística para o Educador**

Euritmia

**Leitura e Estudo**

5ª conferência - GA309 Berna

# 3º ANO 2027



Data	Local	Tema
8/9 de janeiro	Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa	<b>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano</b> A Tripartição social - o valor do dinheiro  <b>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf</b> <b>Jardim</b>   Contos de fadas <b>Professores</b>   Matemática da 9ª à 12ª classe  <b>Atividade Artística para o Educador</b> <b>Jardim</b>   Bonecos de lã <b>Professores</b>   Autoretrato  <b>Leitura e Estudo</b> 1º e 2ª conferência - Curso de Pedagogia Curativa GA 307
19/20 de fevereiro	Apis - Escola Waldorf de Sesimbra	<b>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano</b> O pensar com sentido  <b>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf</b> <b>Jardim</b>   Atividades domésticas e vida manual II (ciclo do pão) <b>Professores</b>   Física da 9ª à 12ª classe  <b>Atividade Artística para o Educador</b> Euritmia  <b>Leitura e Estudo</b> 3º e 4ª conferência - Curso de Pedagogia Curativa GA 307

<p><b>12/13 de março</b></p>	<p><b>Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa</b></p>	<p><b>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano</b> O Antropocénico - como cuidar da casa mãe</p> <p><b>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf</b> <b>Jardim</b>   Apoiar o brincar livre e o trabalhar com sentido <b>Professores</b>   Geometria da 9ª à 12ª classe</p> <p><b>Atividade Artística para o Educador</b> <b>Jardim</b>   Transparências <b>Professores</b>   Atividades circenses</p> <p><b>Leitura e Estudo</b> 5º e 6ª conferência - Curso de Pedagogia Curativa GA 307</p>
<p><b>9/10 de abril</b></p>	<p><b>Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</b></p>	<p><b>Aspetos sociais e Profissionais</b> Trabalho interno. Questões biográficas do professor e educador</p> <p><b>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf</b> <b>Jardim</b>   O desenho infantil <b>Professores</b>   História e Música 9ª à 12ª classe</p> <p><b>Atividade Artística para o Educador</b> <b>Música:</b> <b>Jardim</b>   Escala pentatónica e lira <b>Professores</b>   Canon, várias vozes, coro e orquestra</p> <p><b>Leitura e Estudo</b> 7º e 8ª conferência - Curso de Pedagogia Curativa GA 307</p>

<p><b>7/8 de maio</b></p>	<p><b>Casa da Floresta - Escola Waldorf de Lisboa</b></p>	<p><b>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano</b> Vida e obra de Rudolf Steiner</p> <p><b>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf</b> <b>Jardim</b>   Maturidade Escolar (a criativa de 6 e 7 anos) <b>Professores</b>   Literatura e Línguas Estrangeiras da 9ª à 12ª classe</p> <p><b>Atividade Artística para o Educador</b> <b>Jardim</b>   Modelagem em cera de abelha <b>Professores</b>   Modelagem</p> <p><b>Leitura e Estudo</b> 9º e 10ª conferência - Curso de Pedagogia Curativa GA 307</p>
<p><b>17/18 de junho</b></p>	<p><b>Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</b></p>	<p><b>Estudos Antroposóficos e Desenvolvimento Humano</b> Qual a missão da Pedagogia Waldorf nos dias de hoje?</p> <p><b>Desenvolvimento da criança e Educação Waldorf</b> <b>Jardim</b>   Teatro de marionetas e histórias criativas <b>Professores</b>   Projetos sociais da 9ª à 12ª classe</p> <p><b>Atividade Artística para o Educador</b> <b>Jardim</b>   Marionetas <b>Professores</b>   Teatro</p> <p><b>Leitura e Estudo</b> 11º e 12ª conferência - Curso de Pedagogia Curativa GA 307</p>
<p><b>12 a 16 de julho</b></p>	<p><b>Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</b></p>	<p><b>Partilha de Saberes - Apis - Escola Waldorf de Sesimbra</b></p> <p><b>Partilha trabalhos finais</b></p> <p><b>Atividade Artística para o Educador</b> Parsifal</p>



# NUMA

CENTRO PARA A ANTROPOSOFIA  
E PEDAGOGIA WALDORF

## CONTACTOS

[numacentroparaantroposofia@gmail.com](mailto:numacentroparaantroposofia@gmail.com)

@numacentroparantroposofia

@numaescolawaldorf

CASA DA FLORESTA | Sítio do Barcal 9, 1500-554 Lisboa  
[escolacasadafloresta@gmail.com](mailto:escolacasadafloresta@gmail.com) | <https://escolacasadafloresta.pt>  
APIS | Fonte de Sesimbra 42, 2970-271 Sesimbra  
[apisescolawaldorfsesimbra@gmail.com](mailto:apisescolawaldorfsesimbra@gmail.com) | [www.apisescolawaldorfsesimbra.pt](http://www.apisescolawaldorfsesimbra.pt)